

EP 042 INSPIRAȚIA

SHOW NOTES

OBIECTIV

> Dezvoltarea înțelegerii inspirației.

ÎNȚELEGÂND INSPIRAȚIA

Inspirația poate fi greu de definit datorită provenienței sale care, așa cum se afirmă, este **în spirit**. Cea mai autentică definiție găsită în dicționarul Merriam-Webster afirmă că inspirația este 'o influență sau o acțiune divină asupra unei persoane, ce se crede că o califică ca să primească și să comunice revelația sacră.' Inspirația transmite de multe ori **entuziasm** și nevoia **luării de măsuri** în vederea realizării unui anumit efort. Inspirația ne trezește la noi posibilități, permițându-ne să depășim experiențele și limitele noastre obișnuite.

CARACTERISTICILE OAMENILOR INSPIRAȚI

1. **Deschidere spre experiențe noi.** Ei au o minte pregătită.
2. **Foarte conștiincioși.** Acești oameni sunt controlați de sentimentul interior de a face lucrurile corect.
3. **O dorință puternică de a deveni maeștri în munca lor.** Ei doresc să fie buni la ceea ce fac (nu competitiv).
4. **Motivați intrinsec.** Execută la un nivel înalt, fiind mânați de țeluri interioare.
5. **Credință în abilitățile proprii.** Ei au o stimă de sine înaltă, competențe percepute corect și optimism.

PRINCIPIILE DE INSPIRAREA A ALTORA

1. **Demonstrarea pasiunii.** Abilitatea de a împărtăși pasiunea, permițând și altora să se simtă pasionați.
2. **Ascultarea oamenilor.** Permitea altora să contribuie la formarea obiectivelor și a planului de acțiune.
3. **Includerea oamenilor.** Oamenii trebuie să se simtă puși în strânsă legătură cu acțiunile și procesele care duc la realizarea obiectivelor sau a deciziei finale.
4. **Demonstrarea integrității.** Da, viziunea și pasiunea sunt importante, dar adepții urmează integritatea.
5. **Oferirea de recompense.** Lauda, recunoașterea, recompensele, mulțumirea și observarea contribuției unui individ sunt surse esențiale de inspirație.

APLICAȚIE

> Notează un punct de acțiune pentru fiecare din cele cinci principii de inspirație a altora.

RESURSE

- > Mai multe de la Dr Natanael Costea: www.eq.org.au
- > Abonează-te pe [Apple Podcasts](#)
- > Abonează-te pe [Google Play](#)

CONECTEAZĂ-TE

- > Facebook: www.facebook.com/eq.org.au
- > Instagram: www.instagram.com/eq.org.au



PARTENER

www.masatto.ro

