

EP 044

RELAȚIA PARENTALĂ

SHOW NOTES

OBIECTIV

> Dezvoltarea înțelegerii relației dintre părinți și copii.

ÎNȚELEGÂND RELAȚIA PARENTALĂ

Majoritatea adulților vor deveni **părinți** la un moment dat în viața lor (aproape 90%). **Parenting** este relația continuă a unui părinte (părinților) și a unui copil sau a copiilor. Aceasta include îngrijirea, învățarea, conducerea, comunicarea și asigurarea nevoilor unui copil în mod constant și necondiționat. Toți copiii se nasc buni, sunt altruști și doresc să fie corecți, iar obiectivul parenting-ului pozitiv este de a preda disciplina într-un mod care construiește stima de sine a unui copil și susține o relație părinte-copil reciproc respectuoasă, fără a rupe spiritul copilului.

DISCIPLINA POZITIVĂ

Disciplina Negativă are ca rezultate: Resentimentul, Revanșa, Rebeliunea sau Retragerea (4R).

Disciplina Pozitivă, de partea cealaltă, are cinci caracteristici majore.

1. **Este atât drăguță, cât și fermă**
2. **Promovează Aparența și Semnificație**
3. **Lucrează pe Termen Lung** (pedeapsa funcționează imediat, dar pe termen lung, nu prea)
4. **Învăță Aptitudini Sociale Valorease și Life Skills**
5. **Ajută copiii să dezvolte un sentiment că sunt persoane capabile**

ADRESSING SIBLINGS RIVALRY

1. **Evitați etichetarea copiilor**, aceasta intensifică doar comparațiile.
2. **Organizează să dai atenție**, în mod intenționat, astfel încât să nu trebuie să lupte pentru ea.
3. **Pregătiți-vă pentru pace**, prin trăirea în pace.
4. **Stai deoparte de certuri**, permițându-le să-și rezolve conflictele.
5. **Calmează conflictul**, fără a ține cu vreunul.
6. **Pune-i în aceeași oală**, învățându-i beneficiile înțelegerii.

Sfaturi pentru a lucra cu adolescenții: fii model de urmat, cunoaște-le prietenii, pune limite, comunică deschis, fii sursa lor de informații, cunoaște-le riscurile, susține-i, dar mai presus de orice, fii-le părinte.

APLICAȚIE

> Identifică și notează cinci puncte de acțiune specifice din această lecție pe care le vei aplica în parenting.

RESURSE

- > Mai multe de la Dr Natanael Costea: www.eq.org.au
- > Abonează-te pe [Apple Podcasts](#)
- > Abonează-te pe [Google Play](#)

CONECTEAZĂ-TE

- > Facebook: www.facebook.com/eq.org.au
- > Instagram: www.instagram.com/eq.org.au



PARTENER

www.masatto.ro

