

EP 047 MENTORING



SHOW NOTES

OBIECTIV

> Dezvoltarea înțelegerii mentoring-ului (mentoratului).

ÎNȚELEGÂND MENTORING

Mentoratul este o relație de învățare, axată în general pe o dezvoltare personală sau de carieră **pe termen lung**. Scopul principal este de a **stimula creșterea** personală; de a construi abilități, cunoștințe și înțelegere. Rolul de mentor e mai larg decât cel al unui antrenor și poate include deschiderea ușilor, realizarea conexiunilor și împărtășirea experiențelor.

Mentorii **ascultă obiectiv** și **acționează** ca o placă de sunet. Ei **pun întrebări** care încurajează mentii să analizeze problemele dintr-o varietate de perspective și se concentrează pe rezolvarea problemelor, luarea deciziilor și găsirea de soluții. Ei **provoacă** moduri tradiționale de gândire și încurajează strategiile în afara menteului lor.

CÂND SĂ IEI ÎN CONSIDERARE MENTORAREA

- > Atunci când o companie încearcă să își dezvolte liderii sau talentul, ca parte a planificării succesiunii.
- > Atunci când o companie încearcă să își dezvolte angajații diversi pentru a elimina barierele care le împiedică succesul.
- > Atunci când o companie urmărește să-și dezvolte mai mult angajații în moduri suplimentare față de dobândirea de abilități / competențe specifice.
- > Atunci când o companie urmărește să-și păstreze expertiza și experiența internă în cadrul angajaților săi tineri, pentru generațiile viitoare.
- > Când o companie dorește să creeze o forță de muncă care să pună în echilibru domeniul profesional și cel personal.

BENEFICIILE MENTORATULUI ATÂT PENTRU MENTOR CÂT ȘI PENTRU MENTEE

- 1. Încredere sporită** (împărtășirea ideilor, procesarea gândirii, coloană vertebrală, luarea deciziilor)
- 2. O mai mare conștientizare de sine** (privirea sinceră la sine, la valori, la punctele forte și cele slabe)
- 3. Expunerea la noi posibilități** (idei noi pentru rezolvarea problemelor, gândire nouă, inovație)
- 4. Oferirea și primirea feedback-ului** (discuții oneste cu privire la modalitățile de îmbunătățire, construirea de relații)
- 5. O mai bună comunicare** (arta de a întreba și de a asculta, dezvoltarea leadership-ului, ghidare, moștenire)

APLICAȚIE

> În primul rând, identifică o nevoie curentă în care ai nevoie de îndrumare și ia în considerare cine ar putea deveni mentorul tău. În al doilea rând, gândește-te la cineva care ar beneficia de mentoratul tău și care este nevoia lui / ei.

RESURSE

- > Mai multe de la Dr Natanael Costea: www.eq.org.au
- > Abonează-te pe [Apple Podcasts](#)
- > Abonează-te pe [Google Play](#)

CONECTEAZĂ-TE

- > Facebook: www.facebook.com/eq.org.au
- > Instagram: www.instagram.com/eq.org.au

PARTENER

www.masatto.ro

