

EP 051

LUCRAREA ÎN ECHIPĂ

SHOW NOTES

OBIECTIV

> Dezvoltarea înțelegerii lucrării în echipă.

ÎNȚELEGÂND LUCRAREA ÎN ECHIPĂ

Munca în echipă înseamnă cooperare între persoane, prin utilizarea abilităților lor individuale și prin oferirea de feedback constructiv, în ciuda oricărui conflict personal între indivizi. Acest lucru se întâmplă atunci când un grup de oameni **lucrează împreună**, pentru un obiectiv comun, creând o atmosferă pozitivă de lucru și sprijinindu-se reciproc pentru a-și combina punctele forte și a spori performanța echipei. **Echipele au mai mult** talent și mai multă experiență, o mai mare diversitate a resurselor și o flexibilitate mai mare de operare decât executanții individuali. Diferența majoră dintre echipele eficiente și cele ineficace constă în **inteligența emoțională a grupului**. Aceasta este compusă din inteligența emoțională a membrilor individuali, plus o competență colectivă a grupului.

CONDIȚII ESENȚIALE PENTRU ECHIBE EFICIENTE

- 1. Încredere între membri.** Încrederea se construiește prin prezentarea sinceră a sentimentelor și prin dialog legat de modul în care acestea afectează munca echipei. Construirea relațiilor întărește capacitatea echipei de a face față provocărilor. Pentru a întări relațiile, grupul trebuie să se simtă în siguranță pentru a putea explora, a accepta cu deschidere și în cele din urmă pentru a se putea baza pe emoții, în munca desfășurată.
- 2. Un sentiment al identității de grup.** Identitatea grupului este descrisă ca un sentiment ce le transmite membrilor că aparțin unui grup unic și valoros.
- 3. Un sentiment de eficacitate al grupului.** Sentimentul de eficacitate reprezintă convingerea că echipa se poate descurca bine și că membrii grupului sunt mai eficienți în a lucra împreună, decât ar fi în mod individual.

ȘAPTE MODURI SIMPLE DE A LUCRA MAI BUNE ÎN ECHIPĂ

1. Dacă vezi o problemă, este problema ta.
2. Orice formă de încercare în a dovedi că ai dreptate este nefolositoare.
3. Renunță, pe cât de bine poți, la judecată.
4. Asumă-ți responsabilitatea pentru emoțiile tale.
5. Nu da vina pe nimeni, nici pe tine însuși.
6. Arată încredere față de ceilalți, spunând ceea ce este cu adevărat în mintea ta.
7. Ajutorul este întotdeauna disponibil.

APLICAȚIE

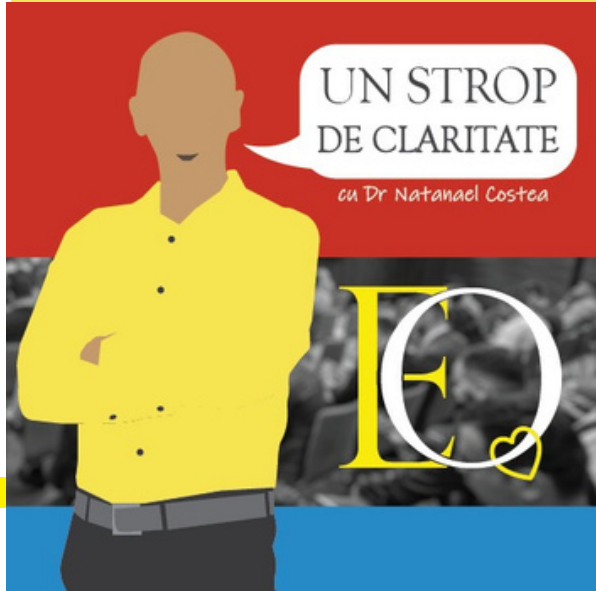
> Care din cele șapte moduri simple de mai sus isese pentru tine în evidență să aplici în echipa ta și de ce?

RESURSE

- > Mai multe de la Dr Natanael Costea: www.eq.org.au
- > Abonează-te pe [Apple Podcasts](#)
- > Abonează-te pe [Google Play](#)

CONECTEAZĂ-TE

- > Facebook: www.facebook.com/eq.org.au
- > Instagram: www.instagram.com/eq.org.au



PARTENER

www.masatto.ro

